



Momentoura Wüstentour-Packliste

Diese Ausrüstungsliste ist aus den jahrelangen Erfahrungen vieler Wüstenreisen, vor allem in Algerien, entstanden und soll den Reisenden als Empfehlung dienen. Einige Punkte sind sicherlich sehr individuell. Für Ergänzungen und Anregungen freuen wir uns jederzeit auf Rückmeldung.

Vor der Reise

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gültigkeit Reisepass | <input type="checkbox"/> Bargeld (kleine Scheine in EUR) | <input type="checkbox"/> Gastgeschenke |
| <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Kreditkarte Auslandsfreischaltung | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung | <input type="checkbox"/> Handy-Auslandstarife checken | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ggf. Impfungen | <input type="checkbox"/> Kopien Dokumente | |

Hauptgepäck (Material)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reisetasche oder Rucksack (Koffer bei Kameltrekking ungeeignet) | <input type="checkbox"/> große Wasserflasche oder Wassersack | <input type="checkbox"/> kleine Plastiksäcke zum Schutz vor Sand für empfindliche Gegenstände (z.B. Kamera, Handy etc.) |
| <input type="checkbox"/> kleiner Tagesrucksack (20-30 lt.) | <input type="checkbox"/> Thermosflasche | <input type="checkbox"/> Packsäcke für Kleidung und Schmutzwäsche |
| <input type="checkbox"/> Plastikplane, Rettungsdecke als Schlafplatzunterlage | <input type="checkbox"/> Stirnlampe, evtl. Taschenlampe inclusive. Ersatzbatterien | <input type="checkbox"/> Faltbare Waschwanne, z.B. von Ortlieb. (Gut für Katzenwäsche) |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack gut wärmend (Nächte in der Wüste können kalt sein) | <input type="checkbox"/> Taschenmesser | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Schlafsackinlett | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille / Ersatzbrille (Kontaktlinsen problematisch bei Wind und Sand) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Isomatte (Schaumstoffmatte und Decke werden zur Verfügung gestellt) | <input type="checkbox"/> Feuerzeug / Streichhölzer (zum Verbrennen von WC-Papier) | |

Hauptgepäck (Kleidung)

Traditionelle Kleidung kann vor Ort erworben werden. Schesch: traditionelle 6-10m lange Stoffbahn. Bedeckt den Kopf, Hals und Nacken, kann vor Ort auf dem Markt erworben werden. Schon 3m reichen aus.

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung, z.B. Schirmmütze, Kopftuch | <input type="checkbox"/> 1 Fleecejacke oder Pullover | <input type="checkbox"/> 1 Paar robuste Sandalen bzw. Schuhe, (Für das Lager oder kurze Strecken) |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Schal | <input type="checkbox"/> 2-3 Hemden/Blusen kurz und langärmelig | <input type="checkbox"/> 1 Handtuch/Baumwollwickeltuch. |
| <input type="checkbox"/> 3 lange, bequeme Baumwollhosen oder Trekkinghosen. (Frauen sollten auf kurze Hosen verzichten.) | <input type="checkbox"/> 3-4 T-Shirts, kurz und langärmelig | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 1 warme Windjacke/Skijacke | <input type="checkbox"/> Unterwäsche, Pyjama | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mütze und Handschuhe (wichtig von Dez.-Feb.) | <input type="checkbox"/> 1 Paar Socken/Woche, warme Socken für abends | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> 1 Paar feste Schuhe z.B. Turnschuhe, Trekkingschuhe | |



Toilettenartikel

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Seife/Flüssigseife, geeignet für Körper, Haar und Kleidung | <input type="checkbox"/> Hautlotion | <input type="checkbox"/> WC-Papier |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste, Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Lippenpomade mit Lichtschutzfaktor | <input type="checkbox"/> Damen-Hygiene-Artikel |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Einmalwaschlappen oder Küchentücher, die sich gut verbrennen lassen | <input type="checkbox"/> Brotpapiertüten, zur Entsorgung des täglichen Abfalls. |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor | <input type="checkbox"/> Feuchttücher auch für die Katzenwäsche als Duschersatz | <input type="checkbox"/> |
| | | <input type="checkbox"/> |

Reiseapotheke

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Fieber | <input type="checkbox"/> Verbandszeug / Pflaster / Blasenpflaster |
| <input type="checkbox"/> Medikamente: | <input type="checkbox"/> Erkältung / Husten / Nasenspray / Nasensalbe | <input type="checkbox"/> Mückenschutz, z.B. Anti-Brumm |
| <input type="checkbox"/> Schmerzmittel | <input type="checkbox"/> Augentropfen (bei Reizung durch Wind und Sand) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> Voltaren-Salbe | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Erbrechen | | |

Technik / Fotoausrüstung

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kamera + Objektive | <input type="checkbox"/> Akkus, Batterien | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kompaktkamera | <input type="checkbox"/> Ladegerät, Powerbank | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> evtl. Solar-Ladepanel | |

Dokumente

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Flugtickets und evtl. Bahnticket | <input type="checkbox"/> Sprachführer | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Reisepass incl. Visum | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Notizheft | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Ausweis | <input type="checkbox"/> Reiseführer | |
| <input type="checkbox"/> Sicherheitsbeutel für Geld und Dokumente | <input type="checkbox"/> Buch | |
| | <input type="checkbox"/> Strickzeug | |

Hilfreiche Reise-Apps

[Reisehinweise - Sicher Reisen - Auswärtiges Amt](#)

Übersetzer - Google Translate (Sprachen downloadbar) - [Android](#) - [IOS](#)

[Währungsrechner - Bankenverband](#)

Letzter Double-Check: Was je nach Bedarf am wichtigsten ist oder oft vergessen wird

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fremdwährung letzte Reise | <input type="checkbox"/> Tagesrucksack | <input type="checkbox"/> Adressen für Postkarten |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Datum Digitalkamera einstellen | <input type="checkbox"/> Neue Wanderschuhe einlaufen |
| <input type="checkbox"/> Telefonnummern Kreditkartensperrung | <input type="checkbox"/> Fernglas | |